

РУКОВОДСТВО ПО ВОВЛЕЧЕНИЮ СЕМЕЙ

**Ваш ребенок
прежде всего.**

Готовность к школе важна.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В программу First Steps 4K!

Мы очень рады сотрудничать с вами в этом важном году обучения и роста.

Что такое готовность к школе?

Каждый ребенок развивается в собственном темпе, и у каждого ребенка готовность выглядит по-разному. Готовность к школе — это не только знания вашего ребенка. Ребенок готов к школе, когда он хочет ее посещать и хочет учиться.

Готовиться к школе ребенку помогают небольшие повседневные домашние дела:

- Рассказы историй и пение песен
- Регулярные осмотры у врача
- Часто совместное чтение
- Употребление здоровой пищи
- Рисование
- Самостоятельное мытье рук, чистка зубов и одевание
- Игры на счет или поиск закономерностей
- Соблюдение режима сна
- Бег, прыжки, лазание

Почему это важно?

Дети, которые начинают обучение в школе подготовленными, с большей вероятностью будут успешно учиться как в подготовительном классе, так и на последующих этапах обучения. Ранний опыт закладывает основу для обучения на протяжении всей жизни.

Недавний анализ показал, что 74% детей, признанных готовыми к обучению по результатам оценки готовности к школе в Южной Каролине (kindergarten readiness assessment, KRA), впоследствии достигают установленных образовательных стандартов по чтению и математике к окончанию 3-го класса.

Активное участие ребенка в качественной программе дошкольного образования способствует формированию положительного поведения не только в образовательной среде, но и дома.

Чем может помочь программа First Steps 4K

В основе программы First Steps 4K лежит научно обоснованный учебный план, который:

- ✓ служит основой для ежедневной организации образовательного процесса;
- ✓ способствует развитию теплых и доверительных отношений между педагогом и ребенком;
- ✓ обеспечивает безопасную и увлекательную среду обучения;
- ✓ поощряет обучение через игру (в помещении и на открытом воздухе)!

Специалисты наших дошкольных учреждений, реализующих программу 4K, получают высококачественное методическое сопровождение и профессиональное обучение, чтобы каждый ребенок мог получить максимально качественное образование.

Как пользоваться этим руководством

- Регулярно просматривайте разделы о распорядке дня и ожиданиях от учебы.
- Пользуйтесь предложенными советами и стратегиями дома.
- Делайте заметки или записывайте вопросы в разделе «Родительские заметки».



Как оказать поддержку своему ребенку дома

**ReadyRosie —
ваш надежный
помощник!**



Отсканируйте QR-код, чтобы просмотреть приветственное видео и получить доступ к интересным и простым занятиям для содействия обучению дома.



Как только ваш ребенок начнет учебный год, учитель отправит вам приглашение для дальнейшего пользования платформой ReadyRosie. (С ней весело!)

Другие советы, которые помогут сделать участие в программе 4К максимально полезным

- Читайте книги о начале обучения в школе
- Просматривайте и обсуждайте расписание
- Принесите семейное фото для семейного стенда
- Принесите сменную одежду
- Делитесь своим положительным опытом обучения

Посещаемость — это важно

Регулярное посещение занятий помогает вашему ребенку привыкнуть к распорядку дня, строить отношения и чувствовать себя увереннее.

Следите, чтобы ваш ребенок посещал школу ежедневно и без опозданий.

Согласно правилам программы First Steps 4K, учащиеся, пропускающие более 10 учебных дней, финансирование их обучения по программе First Steps 4K будет прекращено.

Обучение в 4K начинается в: _____

Обучение в 4K заканчивается в: _____

Опозданием считается, если ребенок приходит после: _____

Полезные привычки для подготовки к первому дню в школе

8:00	Начало занятий в классе
10:00	Перерыв и перекус
11:00	Обед
12:00	Время для отдыха
13:00	Музыка и подвижные игры
13:30	Рассказывание историй
14:00	Игры на свежем воздухе
14:30	Время для исследований и обучения (побольше игр!)
15:00	Перерыв и перекус
15:30	Обсуждение прошедшего дня и того, что ребенок узнал
17:00	Совместный полезный ужин
19:00	Купание и сказка на ночь (наслаждайтесь этими моментами!)
19:30–20:00	Время подготовки ко сну

Детям в возрасте около 4 лет обычно требуется 10–12 часов сна в день, что может включать дневной отдых продолжительностью не более 45–60 минут.



Родители — первые учителя своего ребенка

СОВЕТЫ НА СЛУЧАИ СЛОЖНОГО ПОВЕДЕНИЯ СО СТОРОНЫ РЕБЕНКА

Давайте четкие и простые указания спокойным и доброжелательным тоном

(по одному действию за раз)



Когда придем домой, поставь свой рюкзак на место.



Замечайте хорошее поведение ребенка и хвалите его



Я вижу, ты поставил рюкзак на место. Ты меня услышал и все сделал правильно!



Давайте ребенку делать выбор, чтобы развивать самостоятельность



Что ты хочешь: почитать книжку или спеть песенку?



Этапы развития

По тому, как ваш ребенок играет, учится, говорит и ведет себя, можно судить о его развитии. Этапы развития — это навыки, которые большинство детей осваивают до определенного возраста.

Каждый пятый ребенок сталкивается с той или иной задержкой развития. Если у вас возникают опасения, обращайтесь к своему педиатру.

Чтобы узнать больше об этапах развития или запросить проверку, заходите на сайт [HelpMeGrowSC.org](https://www.HelpMeGrowSC.org).

Партнерство с семьями

Встречи родителей и педагогов

Трижды в год проводятся встречи, на которых обсуждаются успехи вашего ребенка. Ежегодно проводятся два практических семинара по вовлечению семей для поддержки родителей, опекунов и других членов семьи. Мы искренне рады знакомству с вашей семьей!

- ☐ Я присутствовал(-а) на осенней встрече с педагогами
- ☐ Я присутствовал(-а) на зимней встрече с педагогами
- ☐ Я присутствовал(-а) на весенней встрече с педагогами
- ☐ Я посетил(а) семинар № 1 по взаимодействию с семьей
- ☐ Я посетил(а) семинар № 2 по взаимодействию с семьей

Дополнительная поддержка и ресурсы

FIRST FIVE SC



First Five SC помогает быстро и легко найти доступные в вашем районе услуги и ресурсы для вашей семьи. First Five SC помогает легко найти необходимую помощь и поддержку для вашей семьи. Чтобы начать работу, отсканируйте этот QR-код.

МЕСТНЫЕ ПАРТНЕРЫ ПРОГРАММЫ FIRST STEPS

Чтобы получить доступ к программам обучения и поддержки для родителей, обратитесь в местное представительство First Steps или в семейный ресурсный центр организации SC Children's Trust. Чтобы начать работу, отсканируйте этот QR-код.



БИБЛИОТЕКА DOLLY PARTON IMAGINATION LIBRARY



Хотите ежемесячно получать безвозмездно книгу с доставкой прямо домой? Благотворительная библиотека Dolly Parton Imagination Library будет отправлять вашему ребенку по одной книге каждый месяц, пока ему не исполнится 5 лет. Чтобы начать работу, отсканируйте этот QR-код.

Важная информация

FIRST STEPS 4K+

Если ваш ребенок является участником программы Medicaid, вы можете напрямую подать заявку на участие в программе First Steps 4K+. После зачисления вы также можете получить право на участие в программе субсидирования услуг по уходу за детьми штата Южная Каролина (SC Child Care Scholarship Program), если соответствуете установленным требованиям. Это поможет покрыть расходы на группы продленного дня в 4K для вашего ребенка, а также для его братьев и сестер на весь год.

СМЕНА УЧРЕЖДЕНИЯ

Все учреждения, реализующие программу First Steps 4K, работают по договору с организацией SC First Steps. Если действие договора прекратится по какой-либо причине, ваша семья будет уведомлена и получит возможность перевести ребенка в другое учреждение, реализующее программу 4K.

МЫ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОМОЧЬ!

Если у вас есть идеи, предложения или вопросы, касающиеся программы First Steps 4K, напишите нам по адресу: Free4KSC@scfirststeps.org.

СООБЩЕНИЯ О ЖЕСТОКОМ ОБРАЩЕНИИ И ПРЕНЕБРЕЖЕНИИ

Все программы First Steps 4K в соответствии с законом обязаны сообщать о любых подозрениях на жестокое обращение с ребенком или пренебрежение его потребностями.

Родительские заметки

Здесь вы можете записывать свои вопросы, напоминания или другую важную информацию в течение всего учебного года.

Первый день в школе: _____

Последний день в школе: _____

Заметки о праздничных днях / каникулах: _____

Даты весенних каникул: _____

Имя и фамилия учителя: _____

Номер телефона школы: _____

Примечания / правила посещения занятий: _____

Даты встреч родителей и учителей: _____

Партнерское соглашение между семьей и школой

Подпишите экземпляр этого соглашения и верните его учителю вашего ребенка.

Школы, участвующие в программе 4К, убеждены, что члены семьи — это первые, самые важные учителя для ребенка, чье влияние длится на протяжении всей жизни. Отобранные школы выступают партнерами семьи. Партнерское соглашение между семьей и школой является символом этой совместной работы. Этот документ определяет, как именно семьи и учителя могут разделить между собой ответственность за успех каждого ребенка.

Имя и фамилия учащегося: _____

Я, _____, как мать / отец / опекун, буду стремиться:

- | | |
|--|--|
| ☐ Верить, что мой ребенок способен учиться | ☐ Читать своему ребенку ежедневно и подавать пример, регулярно читая сам(-а) |
| ☐ Демонстрировать, что я ценю образование, и что школа имеет большое значение | ☐ Создавать дома условия, которые будут поощрять моего ребенка прилагать усилия |
| ☐ Следить, чтобы мой ребенок посещал школу ежедневно и без опозданий | ☐ Обеспечивать четкий режим сна и питания |
| ☐ Ежедневно выделять время, чтобы поговорить с ребенком о его учебе | ☐ Посещать встречи с учителями |

Подпись: _____

Дата: _____

Как учитель, я, _____, буду стремиться:

- | | |
|---|--|
| ☐ Верить, что каждый ребенок способен учиться | ☐ Искать способы вовлечения семей в школьную программу |
| ☐ Уважать и ценить уникальность каждого ребенка и его семьи | ☐ Планировать встречи с родителями в удобное для них время |
| ☐ Обеспечивать безопасную среду, способствующую активному практическому обучению | ☐ Приветствовать участие семей в жизни класса и их поддержку на пути детей к успеху |
| ☐ Поддерживать постоянную связь через информационные бюллетени, отчеты и телефонные звонки | |

Подпись: _____

Дата: _____

