METODOS DE APRENDISAJE Y INVESTIGACIÓN

10 ACTIVIDADES SIMPLES PARA PROMOVER EL JUEGO

AFUERA

1. **¡Brincar y saltar!** Programe su reloj y permita que su hijo haga una combinación de estas actividades durante 10 minutos en el camino de entrada a su casa, en su patio, o parque de recreo.
2. **Visite el parque de recreo con mucha frecuencia.** Escalar, saltar, correr, y balancearse, son actividades increíbles para el desarrollo muscular.
3. **Lanza la pelota de un lado a otro.** Las actividades clásicas como esta nunca pasan de moda con los niños y es una gran manera de desarrollar habilidades de concentración y coordinación visual.
4. **Proporcionar tiza de acera para arte, juegos y rayuela.** Rayuela usa equilibrio, coordinación y salto.
5. **Refrésquese con juegos de agua.** No necesita una piscina para divertirse con agua! A los niños les encantan las actividades simples como correr através del rociador y divertirse con contenedores de agua.

ADENTRO

6. **Tener una fiesta de baile!**
7. **Caminar através de una barra de equilibrio.** Puedes hacer una barra de equilibrio con una cuerda o cinta.
8. **Saltando ó molino de viento.** Contar mientras los niños saltan, también ayuda a las habilidades matemáticas
9. **Jugar a pretender o charadas.** Haga que su hijo camine como un pato, vuele como un avión y brinque como un conejo, ó puedes dejar que tu hijo pretenda ser algo y tu puedes adivinar.
10. **Haga (o haga que su hijo haga) una carrera de obstáculos simple afuera o adentro con materiales que ya tiene:** cajas de cartón, almohadas, contenedores y otros artículos cotidianos.

¿Sabías que el tiempo de juego y la preparación escolar van de la mano? Hay una razón por la cual los niños tienen una energía ilimitada y están conectados para moverse. La ciencia muestra que para que el cerebro de un niño madure completamente, necesita estimulación a través del movimiento y las experiencias sensoriales.

¡La buena noticia es que a los niños les encanta jugar! No saben que están construyendo un cerebro y un cuerpo sano; solo están haciendo lo que viene naturalmente.

Aprenda mas si visita SCFIRSTSTEPS.ORG

COUNTDOWN to KINDERGARTEN
SOUTH CAROLINA

FIRST STEPS
SOUTH CAROLINA