

3 ACTIVIDADES PRÁCTICAS RECREATIVAS PARA MANOS FUERTES Y DEDOS HÁBILES

Con todos nosotros, incluidos los niños, atraídos por los dispositivos electrónicos, no sorprende que a menudo no tengan habilidades motoras finas y fuerza en dedos y manos; esas habilidades de los pequeños músculos en las manos y muñecas. ¿Cómo reducir los efectos de pasar mayor tiempo en pantalla que tiempo manual? ¡Divirtiéndose! Aquí les presentamos algunas ideas para inspirarse:

1 Jugar con pequeños elementos como clips, banditas elásticas y cinta.

Busquen en su casa. Coloquen banditas elásticas alrededor de un tubo de cartón de servilletas de papel. Cuenten y formen una fila con clips. Peguen con cinta pequeños objetos a un papel para hacer una obra de arte 3D.

2 Encuentren formas de hacer arte.

Usen lápices, crayones y tijeras para ser creativos. Existen muchos elementos pequeños que no son necesariamente materiales de arte que pueden ser súper divertidos. Por ejemplo, hacer joyas con pasta seca, cereales tipo Cheerio e hilo. Pintar con hisopos. Usar palillos de dientes, tuercas y pernos, y limpiapiipas, y hacer un diseño.

3 ¡Hay tantas razones para amar la masa!

Además de desarrollar fuerza manual y promover las habilidades motoras finas, la masa es un elemento liberador de estrés y facilita el aprendizaje y las habilidades sociales.

Para lograr habilidades y fuerza en dedos y manos, no hay que pensar en grandes planes. ¡Hay que pensar simple! Ayudarás a que tu hijo/a comience el jardín de infantes divirtiéndose con pequeños objetos.

Obtén más información en SCFIRSTSTEPS.ORG

