

Su hijo(a) es lo más importante.

La preparación escolar es importante.

BIENVENIDOS A

First Steps 4K!

Estamos encantados de colaborar con ustedes durante este importante año de aprendizaje y crecimiento.

¿Qué es la preparación escolar?

Cada niño se desarrolla a su propio ritmo, y el grado de preparación varía de uno a otro. La preparación escolar no se limita a lo que los niños saben, sino que simplemente significa que su hijo(a) tiene ganas de aprender y de ir a la escuela.

Las pequeñas cosas cotidianas en casa ayudan a los niños a prepararse para la escuela:

- Compartir historias y cantar canciones
- Leer juntos a menudo
- Hacer dibujos
- Jugar a juegos que impliquen contar o reconocer patrones
- Correr, saltar y trepar
- Acudir a revisiones periódicas al médico
- Alimentarse de forma saludable
- Lavarse las manos, cepillarse los dientes y vestirse sin ayuda
- Mantener un horario fijo para dormir

¿Por qué es importante?

Los niños que empiezan la escuela preparados para aprender tienen más posibilidades de tener éxito en el kindergarten y en los cursos posteriores. Las experiencias tempranas sientan las bases para el aprendizaje a lo largo de toda la vida.

En un análisis reciente, hemos constatado que el 74 % de los niños que obtuvieron la calificación de “preparación demostrada” en la evaluación de preparación para el kindergarten (KRA) de Carolina del Sur también alcanzan los niveles de referencia de lectura y matemáticas de 3.º grado.

Cuando un niño participa activamente en un programa de educación preescolar de alta calidad, es más probable que muestre comportamientos positivos en casa.

Cómo ayuda el programa “First Steps 4K”

El programa “First Steps 4K” utiliza un plan de estudios basado en la evidencia que:

- ✓ Orienta la enseñanza diaria.
- ✓ Fomenta las interacciones afectuosas entre el maestro y el niño.
- ✓ Ofrece un entorno de aprendizaje seguro y estimulante.
- ✓ ¡Fomenta el aprendizaje a través del juego (tanto en casa como al aire libre)!

Nuestros centros 4K cuentan con un asesoramiento y una formación de alta calidad para garantizar que cada niño disfrute de la mejor experiencia de aprendizaje posible.

Cómo utilizar este manual

- Consultar con frecuencia las rutinas y las expectativas.
- Probar los consejos y estrategias que le proponemos en casa.
- Escribir notas o preguntas en la sección “Notas de los padres”.



Cómo apoyar a su hijo(a) en casa

**¡ReadyRosie
está aquí para
ayudarle!**



Escanee el código QR para ver un video de bienvenida y acceder a actividades divertidas y sencillas que le ayudarán a aprender en casa.



Una vez que su hijo(a) comience el curso, el profesor le enviará una invitación para que continúe con ReadyRosie. (¡Es muy divertida!)

Otros consejos para disfrutar de la experiencia 4K

- Leer libros sobre el inicio de la escuela.
- Repasar y comentar el horario diario.
- Traer una foto de familia para el panel familiar.
- Traer un cambio de ropa.
- Contar sus propias experiencias positivas de aprendizaje.

La asistencia es importante.

La asistencia regular ayuda a su hijo(a) a desarrollar rutinas, relaciones y confianza en sí mismo.

Asegúrese de que su hijo(a) vaya a la escuela todos los días y llegue a tiempo.

La política de First Steps 4K establece que los alumnos que falten más de 10 días a clase perderán el derecho a la matrícula de First Steps 4K.

El día de 4K empieza a las: _____

El día de 4K termina a las: _____

Se considera que mi hijo(a) llega tarde cuando: _____

Hábitos saludables para prepararse para el primer día de clase

8 a. m.	Hora de comienzo habitual de las clases
10 a. m.	Descanso y merienda
11 a. m.	Hora de almuerzo
12 p. m.	Tiempo de descanso
1 p. m.	Música y movimiento
1:30 p. m.	Narración de historias
2 p. m.	Tiempo de juego al aire libre
2:30 p. m.	Tiempo para explorar y aprender (¡mucho juego!)
3 p. m.	Descanso y merienda
3:30 p. m.	Contar cómo le ha ido el día hasta ahora y qué ha estado aprendiendo
5 p. m.	Una cena saludable en compañía
7 p. m.	Hora del baño y de los cuentos (¡a disfrutar de estos momentos!)
7:30 a 8 p. m.	Hora de dormir

Los niños de unos 4 años suelen necesitar entre 10 y 12 horas de sueño, lo que puede incluir un descanso de no más de 45 minutos a una hora al día.

A photograph of two young girls hugging each other. The girl on the left has dark hair in two braids and is wearing a white shirt. The girl on the right has curly hair with colorful clips and is wearing a red shirt. They are both smiling and looking towards the camera. The background is bright and out of focus, showing some green and red structures.

Los padres son los primeros maestros de un niño.

CONSEJOS PARA AFRONTAR LOS COMPORTAMIENTOS DIFÍCILES

Dar instrucciones claras y sencillas con un tono tranquilo y afectuoso
(paso a paso).



Cuando lleguemos a casa, guarda tu mochila.



Fíjarse en los comportamientos positivos y elogiarlos.



Te vi guardar la mochila. ¡Buen trabajo por haber seguido tan bien las instrucciones!



Ofrecer opciones para fomentar la independencia.



¿Te gustaría leer un libro o cantar una canción?



Hitos del desarrollo

La forma en que su hijo(a) juega, aprende, habla y se comporta ofrece pistas sobre su desarrollo. Los hitos del desarrollo son cosas que la mayoría de los niños son capaces de hacer al llegar a una determinada edad.

Uno de cada cinco niños sufrirá algún tipo de retraso en el desarrollo. Si tiene alguna duda, hable con su pediatra.

Para obtener más información sobre los hitos del desarrollo o para solicitar una evaluación, visite HelpMeGrowSC.org.

Colaboración con las familias

Reuniones entre familias y profesores

Tres veces al año se celebran reuniones para hablar sobre el progreso de su hijo(a). Cada año se organizan dos talleres de participación familiar para apoyar a los padres, cuidadores y otros miembros de la familia. ¡Nos encanta conocer a su familia!

- ☐ Asistí a la reunión de otoño
- ☐ Asistí a la reunión de invierno
- ☐ Asistí a la reunión de primavera
- ☐ Asistí al taller n.º 1 sobre participación familiar
- ☐ Asistí al taller n.º 2 sobre participación familiar

Apoyos y recursos adicionales

FIRST FIVE SC



First Five SC le facilita la búsqueda de servicios locales para su familia. First Five SC le evita tener que buscar ayuda a ciegas. Utilice el código QR para empezar.

SOCIOS LOCALES DE FIRST STEPS

Póngase en contacto con su asociación local de First Steps o con el SC Children's Trust Family Resource Center para conocer los programas de formación y apoyo para los padres. Utilice el código QR para empezar.



DOLLY PARTON IMAGINATION LIBRARY



¿Quiere que le envíen un libro gratis a casa cada mes? La Dolly Parton Imagination Library envía un libro a su hijo(a) cada mes hasta que cumpla 5 años. Utilice el código QR para empezar.

Información importante

FIRST STEPS 4K+

Si tiene un hijo(a) afiliado a Medicaid, puede solicitar directamente la admisión en el programa First Steps 4K + y, una vez matriculado, es posible que cumpla los requisitos para acceder al programa Child Care Scholarship de Carolina del Sur. Esto puede ayudarle a sufragar los gastos de la atención extraescolar de su hijo(a) matriculado en 4K y de sus hermanos durante todo el año.

CAMBIOS EN EL CENTRO

Todos los centros de First Steps 4K operan en virtud de un contrato con SC First Steps. Si un contrato finaliza por cualquier motivo, se informará a su familia y se le ofrecerá la posibilidad de cambiarse a otro centro de 4K.

¡ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE!

Si tiene ideas, sugerencias o preguntas sobre el programa First Steps 4K, envíenos un correo electrónico a Free4KSC@scfirststeps.org.

DENUNCIA DE MALTRATO Y NEGLIGENCIA

Todos los programas de First Steps 4K están obligados por ley a informar de cualquier sospecha de maltrato o negligencia infantil.

Notas de los padres

Utilice este espacio para anotar preguntas, recordatorios o información importante a lo largo del año.

Primer día de clase: _____

Último día de clase: _____

Notas sobre el calendario de días festivos: _____

Fechas de las vacaciones de primavera: _____

Nombre del maestro: _____

Teléfono de la escuela: _____

Notas sobre la asistencia/orientación: _____

Fechas de las reuniones entre familias y profesores: _____

Acuerdo de colaboración entre la familia y la escuela

Firme una copia de este acuerdo y devuélvala al maestro de su hijo(a).

Las escuelas que participan en el programa 4K creen firmemente que las familias son los primeros, los más duraderos y los más importantes maestros de sus hijo(a)s. Los centros seleccionados consideran que su función es la de un socio. El Acuerdo de colaboración entre la familia y la escuela simboliza esta asociación. Se trata de un documento que describe cómo las familias y los maestros pueden compartir la responsabilidad del éxito de cada niño.

Nombre del estudiante: _____

Como padre, madre o tutor legal, yo, _____, me comprometo a:

- | | |
|--|--|
| ☐ Confiar en que mi hijo(a) puede aprender. | ☐ Leerle a mi hijo(a) todos los días y dejar que me vea leer todos los días. |
| ☐ Demostrar que valoro la educación y que la escuela es importante. | ☐ Crear un ambiente familiar que anime a mi hijo(a) a dar lo mejor de sí mismo. |
| ☐ Asegurar que mi hijo(a) vaya a la escuela todos los días y que llegue a tiempo. | ☐ Establecer hábitos estructurados de sueño y alimentación. |
| ☐ Dedicar un rato cada día a hablar con mi hijo(a) sobre su aprendizaje. | ☐ Asistir a las reuniones |

Firma: _____

Fecha: _____

Como maestro, yo, _____, me comprometo a:

- | | |
|--|--|
| ☐ Creer que todos los niños pueden aprender. | ☐ Buscar formas de involucrar a las familias en el programa escolar. |
| ☐ Respetar y valorar la singularidad de cada niño y de su familia. | ☐ Programar las reuniones de forma que se adapten a los horarios de las familias. |
| ☐ Ofrecer un entorno seguro que fomente el aprendizaje activo y práctico. | ☐ Valorar la participación de las familias en el aula y su apoyo para ayudar a sus hijos a alcanzar el éxito. |
| ☐ Mantener una comunicación frecuente mediante boletines informativos, informes y llamadas telefónicas. | |

Firma: _____

Fecha: _____

