

ПОСІБНИК ІЗ ЗАЛУЧЕННЯ СІМЕЙ

**Ваша дитина
передусім.**

Бути готовим до школи важливо.

ЛАСКАВО ПРОСИМО ДО

First Steps 4K!

Ми раді співпрацювати з вами у цьому важливому році навчання та зростання.

Що означає бути готовим до школи?

Кожна дитина розвивається у власному темпі, і у кожної з них готовність виглядає по-різному. Готовність до школи — це не лише знання, якими володіє дитина. Ваша дитина готова до школи, коли вона хоче вчитися і ходити до неї.

Дрібні повсякденні домашні справи допомагають дітям готуватися до школи. Ви можете:

- Розповідати історії та співати пісні
- Частіше читати разом
- Малювати
- Грати в ігри на лічбу або пошук закономірностей
- Бігати, стрибати, лазити
- Регулярно проходити огляди у лікаря
- Вживати здорову їжу
- Самостійно мити руки, чистити зуби й одягатися
- Дотримуватися сталого режиму сну

Чому це важливо?

Діти, які приходять до школи готовими вчитися, частіше досягають успіху в дитячому садку та за його межами. Ранній набутий досвід закладає основу для навчання протягом усього життя.

Нещодавно було проведено дослідження, яке показало, що 74% дітей, які продемонстрували «явну готовність» за результатами оцінки готовності до дитячого садка (KRA), також досягали 3-го рівня з читання та математики.

Коли дитина бере активну участь у якісній дошкільній програмі, вона з більшою ймовірністю демонструватиме позитивну поведінку вдома.

Чим може допомогти програма First Steps 4K

В основі програми First Steps 4K лежить науково обґрунтований навчальний план, який:

- ✓ Спрямовує щоденний навчальний процес
- ✓ Сприяє турботливій взаємодії між учителем та дитиною
- ✓ Забезпечує безпечне та захопливе навчальне середовище
- ✓ Заохочує до навчання через гру (як у приміщенні, так і на свіжому повітрі)!

Педагоги у наших центрах 4K проходять високоякісні тренінги та отримують підтримку наставників, щоб гарантувати кожній дитині найкращий навчальний досвід.

Як користуватися цим посібником

- Регулярно переглядайте розділи про розпорядок дня та очікування від навчання.
- Використовуйте запропоновані поради та стратегії вдома.
- Робіть нотатки або записуйте запитання у розділі «Для нотаток батьків».



Як підтримувати дитину вдома

ReadyRosie поруч і допоможе тобі!

Відскануйте QR-код, щоб переглянути привітальне відео та отримати доступ до цікавих і простих занять для сприяння навчанню вдома.



Щойно ваша дитина розпочне навчальний рік, учитель надішле вам запрошення для подальшого користування платформою ReadyRosie. (З нею весело!)



Інші поради, як зробити навчання у закладах 4К приємним

- Читайте книги про початок навчання у школі
- Переглядайте та обговорюйте розклад
- Принесіть сімейне фото для родинного стенда
- Принесіть змінний одяг
- Діліться власним позитивним досвідом навчання

Відвідуваність — це важливо

Регулярне відвідування занять допомагає вашій дитині звикнути до розпорядку дня, будувати стосунки та почуватися впевненіше.

Слідкуйте, щоб ваша дитина ходила до школи щодня й не запізнювалася.

Згідно з правилами програми First Steps 4, учні, які пропускають понад 10 навчальних днів, втрачають право на навчання.

Навчання у 4К починається о: _____

Навчання у 4К закінчується о: _____

Запізненням вважається, якщо дитина приходить після: _____

Корисні звички для підготовки до першого дня у школі

8:00	Початок занять у класі
10:00	Перерва та перекус
11:00	Обід
12:00	Час для відпочинку
13:00	Музика та рухливі ігри
13:30	Розповідання історій
14:00	Ігри на свіжому повітрі
14:30	Час для досліджень та навчання (багато грайтеся в ігри!)
15:00	Перерва та перекус
15:30	Обговорення дня, що минув, та того, що дитина дізналася
17:00	Спільна корисна вечеря
19:00	Купання та казка на ніч (насолоджуйтеся цими моментами!)
19:30–20:00	Час лягати спати

Дітям віком близько 4 років зазвичай потрібно 10–12 годин сну на добу, що може включати денний відпочинок тривалістю не більше 45–60 хвилин.



Батьки — перші вчителі своєї дитини

ПОРАДИ НА ВИПАДКИ СКЛАДНОЇ ПОВЕДІНКИ З БОКУ ДИТИНИ

Давайте чіткі й прості вказівки спокійним та ніжним голосом
(по одній дії за раз)



Коли прийдемо додому, постав свій рюкзак на місце.



Помічайте гарну поведінку дитини й хваліть її



Я бачу, ти поставив рюкзак на місце. Ти мене почув й усе зробив правильно!



Давайте дитині робити вибір, щоб розвивати самостійність



Що ти хочеш: почитати книжку чи поспівати пісеньку?



Етапи розвитку

Те, як ваша дитина грається, навчається, розмовляє і діє, підказує, як саме вона розвивається. Етапи розвитку — це навички, які більшість дітей опановує до певного віку.

Кожна п'ята дитина стикається з тією чи іншою затримкою розвитку. Якщо у вас виникають побоювання, звертайтеся до вашого педіатра.

Щоб дізнатися більше про етапи розвитку або попросити про перевірку, відвідайте сайт HelpMeGrowSC.org.

Партнерство з сім'ями

Зустрічі батьків та педагогів

Тричі на рік проводяться конференції, на яких обговорюються успіхи вашої дитини. Щороку проводяться два практичні семінари з питань взаємодії з сім'ями для підтримки батьків, опікунів та інших членів сім'ї. Ми щиро радіємо знайомству з вашою родиною!

- ☐ Я відвідав(-ла) осінню зустріч із педагогами
- ☐ Я відвідав(-ла) зимову зустріч із педагогами
- ☐ Я відвідав(-ла) весняну зустріч із педагогами
- ☐ Я відвідав(-ла) практичний семінар № 1 для сімей
- ☐ Я відвідав(-ла) практичний семінар № 2 для сімей

Додаткова підтримка та ресурси

FIRST FIVE SC



Платформа First Five SC дає змогу легко знаходити місцеві послуги для вашої сім'ї. Вона позбавляє вас необхідності шукати допомогу навмання. Щоб почати роботу, відскануйте цей QR-код.

МІСЦЕВІ ПАРТНЕРИ ПРОГРАМИ FIRST STEPS

Щоб отримати доступ до програм навчання та підтримки для батьків, звертайтеся до місцевого представництва First Steps або до сімейного ресурсного центру організації SC Children's Trust. Щоб почати роботу, відскануйте цей QR-код.



БІБЛІОТЕКА DOLLY PARTON IMAGINATION LIBRARY



Хочете щомісяця отримувати безоплатно книгу з доставкою прямо додому? Благодійна бібліотека Dolly Parton Imagination Library надсилатиме вашій дитині по одній книзі щомісяця, поки їй не виповниться 5 років. Щоб почати роботу, відскануйте цей QR-код.

Важлива інформація

FIRST STEPS 4K+

Якщо ваша дитина отримує допомогу за програмою Medicaid, ви можете подати заявку безпосередньо на участь у програмі First Steps 4K+. Після зарахування ви можете отримати право на участь у SC Child Care Scholarship (програмі субсидій на догляд за дітьми у Південній Кароліні). Це допоможе покрити витрати на групи подовженого дня у 4K для вашої дитини, а також для її братів і сестер на увесь рік.

ЗМІНА ЗАКЛАДУ

Усі заклади First Steps 4K працюють за контрактом із програмою SC First Steps. Якщо дію контракту буде припинено (незалежно від причини), вашу сім'ю про це повідомлять, а ви отримаєте можливість перевести дитину до іншого закладу 4K.

МИ ПОРУЧ І ДОПОМОЖЕМО ВАМ!

Якщо у вас є ідеї, пропозиції або запитання щодо програми First Steps 4K, напишіть нам на електронну адресу: Free4KSC@scfirststeps.org.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ЖОРСТОКЕ ПОВЕДІННЯ ТА НЕХТУВАННЯ

Згідно з законом усі працівники програм First Steps 4K зобов'язані повідомляти про підозри щодо жорстокого поводження з дітьми або нехтування ними.

Для батьківських нотаток

Тут ви можете записувати свої запитання, нагадування або іншу важливу інформацію протягом усього навчального року.

Перший день у школі: _____

Останній день у школі: _____

Примітки щодо святкових днів / канікул: _____

Дати весняних канікул: _____

Ім'я та прізвище педагога: _____

Номер телефону школи: _____

Примітки / правила щодо відвідування: _____

Дати зустрічей батьків та педагогів: _____

Партнерська угода між сім'єю та школою

Підпишіть примірник цієї угоди та поверніть його педагогу вашої дитини.

Школи, які беруть участь у програмі 4К, переконані, що члени сім'ї — це перші, найважливіші вчителі для їхньої дитини, чий вплив триває протягом усього життя. Обрані заклади вбачають свою роль саме у партнерстві з сім'ями. Партнерська угода між сім'єю та школою є символом цієї спільної роботи. Цей документ визначає, як саме родини та педагоги можуть розділити між собою відповідальність за успіх кожної дитини.

Ім'я учня: _____

Я, _____, як мати / батько / опікун, прагнутиму:

- | | |
|--|--|
| ☐ Вірити, що моя дитина здатна навчатися | ☐ Читати своїй дитині щодня й подавати приклад, щоб вона бачила, що я теж читаю |
| ☐ Демонструвати, що я ціную освіту, і що школа — це важливо | ☐ Створювати вдома умови, які заохочуватимуть мою дитину докладати зусилля |
| ☐ Слідкувати, щоб моя дитина ходила до школи щодня й не запізнювалася | ☐ Забезпечувати чіткий режим сну та харчування |
| ☐ Виділяти час щодня, щоб поговорити з дитиною про її навчання | ☐ Відвідувати зустрічі з педагогами |

Підпис: _____

Дата: _____

Як педагог, я _____ прагнутиму:

- | | |
|---|---|
| ☐ Вірити, що кожна дитина здатна навчатися | ☐ Шукати способи залучення сімей до участі у шкільній програмі |
| ☐ Поважати й цінувати унікальність кожної дитини та її сім'ї | ☐ Планувати зустрічі з батьками у зручний для них час |
| ☐ Забезпечувати безпечне середовище, яке сприяє активному практичному навчанню | ☐ Вітати участь сімей у житті класу та їхню підтримку на шляху дітей до успіху |
| ☐ Підтримувати постійний зв'язок через інформаційні бюлетені, звіти та телефонні дзвінки | |

Підпис: _____

Дата: _____

